

Das Kundenmagazin der Sparda-Bank West

1|2025

# sparda aktuell

## Wohnen

Den Traum vom  
Eigenheim leben



Neu:

**17.500**

**Geldautomaten  
für Ihre kostenlose  
Bargeldverfügung!**

#Finanzplanung

Sparen, vorsorgen, finanzieren

# So ist mehr drin für Sie und Ihre Familie



„Für kurz- und langfristige Ziele ist eine **optimierte Finanzplanung** jetzt besonders wichtig.“

Haben Sie auch schon gerechnet, wie viel von Ihrem Einkommen 2025 netto übrig bleibt? Berechnungen des Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) in Köln zeigen, dass die meisten deutschen Haushalte wohl weniger Nettoeinkommen zur Verfügung haben werden als noch 2024. Umso wichtiger ist es jetzt gerade für Familien, ihre Finanzplanung kurz- und langfristig optimal aufzustellen. Was es dabei zu beachten gilt, erfahren Sie in unserer Schwerpunktstrecke ab Seite 6.

Dass uns das wirtschaftliche Wohlergehen unserer Mitglieder sehr wichtig ist, zeigen zudem die vielen Preisrabatte für unvergessliche Reisen, Liveshow- und Musicalerlebnisse, die unser Mitgliedervorteilsprogramm bietet. Neue Highlights dazu finden Sie auf den Seiten 18 und 19.

Geht es beim Thema Finanzen um den Vermögensaufbau, kann sich eine Strategie bezahlt machen, die Werte erhält, Chancen erkennt und langfristig ausgerichtet ist. Wie Sie mit VermögenPlus, der persönlichen Finanzportfolioverwaltung, Ihre Ziele erreichen können, erklären wir ab Seite 22.

Zum Schluss noch ein persönliches Anliegen: Unterstützen Sie mit Ihrer Stimme unsere Förderwettbewerbe SpardaSpendenWahl und SpardaLeuchtfener. Mit dem Kauf von Gewinnsparglosen (siehe Seite 24) können Sie solche wichtigen Projekte weiter stärken – und machen uns damit alle zu Gewinnern!

Dominik Schlarmann,  
stellvertretender Vorstandsvorsitzender  
der Sparda-Bank West



Jetzt kostenlose Bargeldverfügung an

**17.500**

Geldautomaten in Deutschland.

**Mehr Geldautomaten vor Ort**

Mit dem BankCard ServiceNetz vergrößern sich Ihre Möglichkeiten für die kostenlose Bargeldversorgung.



05



16

**So geht's ab ins Eigenheim**

Die Expertinnen und Experten der Sparda-Bank West zeigen Ihnen, wie Sie sich den Traum vom Eigenheim erfüllen können.



06

**Mit den Finanzen besser planen**

Das vorhandene Geld optimal verwenden und finanzielle Ziele erreichen – das stellt vor allem Familien vor Herausforderungen. Wir erklären, worauf es dabei ankommt.



24

**Gewinnen und losfahren**

In den ersten Monaten unseres Gewinnspargjahres warten tolle Autogewinne auf alle Gewinnsparerinnen und -sparer.



**Mit Mitgliedervorteilen sparen**

Bis zu 20 Prozent Rabatt gibt es für unsere Mitglieder für Shows wie HOLIDAY ON ICE oder DAS KRIMINAL DINNER.



18



22

**Ihr Aufschlag für den Vermögensaufbau**

Mit VermögenPlus – der persönlichen Finanzportfolioverwaltung – starten Sie taktisch klug und mit Präzision in den Vermögensaufbau.

Fotos: Adobe Stock (Drazen, ffealstock, sarinhol), BMW Group (Bernhard Filser, HOLIDAY ON ICE, IStock/mgortland, Susanne Kurz, Illustrationen: HMC

**Inhalt**

**NEWS**

SpardaSpendenWahl, SpardaLeuchtfener, Bargeldversorgung, Jobs, Newsletter 04

**SCHWERPUNKT # FINANZPLANUNG**

Sparen, vorsorgen, finanzieren: Finanzen 2025 für Familien – so planen Sie richtig 06

**WOHNEN**

Bauen, kaufen, finanzieren. Immobilienmarkt: Den Traum vom Eigenheim leben 16

**MITGLIEDERVORTEILE**

Tolles Entertainment für Sie zum Vorteilspreis 18

**REISEN**

Jetzt buchen: Mit Sonne satt ins Frühjahr starten 19

**DIGITAL BANKING**

Vorsicht, Anruf! So schützen Sie sich vor Betrügern 20

**FINANZIELLER SPIELRAUM**

Das rechnet sich: Mehr Spielraum für Ihre Pläne 21

**VERMÖGEN**

VermögenPlus – Ihre Vermögensanlage: Präzise und taktisch klug zum Anlageerfolg 22

**GEWINNSPAREN**

Ihr Glückslos für tolle Gewinne zum Abfahren 24

**GENOSSENSCHAFT**

Unser Herz schlägt schwarzgelb 25

**STIFTUNG KUNST, KULTUR, SOZIALES**

Neues vom Engagement und den Projekten der Stiftung der Sparda-Bank West 26

**Unsere Social-Media- und Online-Services**

Anmeldung zum kostenlosen Newsletter [www.sparda-west.de/newsletter](http://www.sparda-west.de/newsletter)

Sparda-Bank West bei Instagram [instagram.com/spardawest](https://www.instagram.com/spardawest)

Sparda-Bank West bei Facebook [facebook.com/spardabankwest](https://www.facebook.com/spardabankwest)



SpardaSpendenWahl 2025

## In der Vielfalt liegt die Kraft

Der Startschuss für 2025 ist gefallen: Seit dem 22. Januar läuft die große SpardaSpendenWahl unter dem Motto „In der Vielfalt liegt die Kraft!“ bereits in ihrer 13. Runde. Mit insgesamt 400.000 Euro fördert die Sparda-Bank West im Auftrag des Gewinnspartvereins bei der Sparda-Bank West e.V. Schulprojekte, die sich für Vielfalt und Respekt einsetzen. Denn unsere Welt ist bunt und das ist gut so! Gemeinsamkeiten und Unterschiede prägen und

bereichern unser Miteinander. Unterstützt werden insgesamt 200 solcher Projekte von Grund- und weiterführenden Schulen in vier Kategorien je nach Schulgröße. Auch Instagram-Sonderpreise werden wieder vergeben. **Bis zum 18. März** können sich Schulen über ihre Schulfördervereine bewerben. **Vom 4. März bis zum 1. April** läuft dann die Abstimmungsphase: Sie können durch Ihre Stimmabgabe mit nur einer SMS mitentscheiden, welche Schule zu den Gewinnern gehört. Alle Informationen und Termine finden Sie unter [www.spardaspendenwahl.de](http://www.spardaspendenwahl.de)

## SpardaLeuchtfener: Engagiert für den Sport mit fantastischen Ergebnissen

Jahr für Jahr sorgen wir über unseren Gewinnspartverein für ganz viel Bewegung in der Region mit unserem Förderwettbewerb SpardaLeuchtfener. Auch in diesem Jahr werden 250.000 Euro an Förderprämien an insgesamt 150 Sportvereine vergeben. Los geht es **ab dem 23. April – bis zum 1. Juli** stehen dann die Sieger der Abstimmung fest. Machen Sie mit und sorgen Sie für eine erneute Spitzenbeteiligung. Bereits im Vorjahr haben mit 526 Teilnehmern so viele gemeinnützige Sportvereine mitgemacht wie nie zuvor. „Vor zwei Jahren hatten wir schon einmal einen Rekord mit 461 Vereinen – das haben wir nun weiter gesteigert und die 500er-Marke geknackt“, freut sich Dominik Schlarmann, Vorstand der Sparda-Bank West und Vorstand des Gewinnspartvereins bei der Sparda-Bank West e.V. Das Ergebnis zeigt beeindruckend, wie bekannt und beliebt der Online-Förderwettbewerb ist. Alle Infos gibt es unter [www.spardaleuchtfener.de](http://www.spardaleuchtfener.de)



### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Sparda-Bank West eG, Ludwig-Erhard-Allee 15, 40227 Düsseldorf, Telefon: 0211 23 93 23 93  
**Gesamtkoordination:** Sebastian Schöpfer, Vorstand, Sparda-Bank West eG (verantwortlich); Dirk Schwaneckamp, Bereichsleiter Marketing und Digitales; Janina Hitschfel, Katja Beyer, Marketing, Sparda-Bank West eG  
**Verlag:** Verlag Hamburg Media Company GmbH, Beim Strohhaus 27, 20097 Hamburg, E-Mail: [info@hmc.de](mailto:info@hmc.de)  
**Redaktion HMC:** Patrick Lindner (Ltg.), Ekkehard Briebe, Michael Reese, Thomas Zander  
**Lektorat:** Nils Winkler

**Layout/Gestaltung:** Stefanie Liebich, Aleksandra Lugyna, Sandra Weiss  
**Druck:** Evers-Druck GmbH, Ernst-Günter-Albers-Straße 13, 25704 Meldorf  
**Titelfoto:** iStock (appleuzr, AleksandarNakic)

Trotz sorgfältiger Auswahl der Quellen kann für die Richtigkeit des Inhalts keine Haftung übernommen werden. Die in „sparda aktuell“ gemachten Angaben dienen der Information und sind keine Aufforderung zum Kauf von Produkten. Abbildungen stellen lediglich Beispiele dar. [www.sparda-west.de](http://www.sparda-west.de)



Ihre „sparda aktuell“ wird auf 100 % Altpapier gedruckt, klimaneutral versendet und fördert die Aufforstung von Waldflächen.



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)  
 Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



## Bargeldversorgung? Jetzt fast überall vor Ort!

Manchmal muss es eben „Cash“ sein. Denn laut einer Studie der Bundesbank ist Bargeld mit einem Anteil von 51 Prozent noch immer das meistgenutzte Zahlungsmittel in Deutschland. **Umso mehr freut es uns, dass wir wirklich tolle Nachrichten für Ihre Bargeldversorgung haben: Ab sofort können Sie die kostenlose Bargeldauszahlung an Geldautomaten im BankCard ServiceNetz der Genossenschaftlichen FinanzGruppe (Volksbanken und Raiffeisenbanken) nutzen.** Diese Automaten stehen Ihnen zusätzlich zu den Automaten aus dem CashPool für eine kostenfreie Bargeldabhebung zur Verfügung. Damit können Sie jetzt auf insgesamt 17.500 Geldautomaten in ganz Deutschland zurückgreifen – das bedeutet eine Versechsfachung der Möglichkeiten zur kostenlosen Bargeldverfügung.



Jetzt kostenlose Bargeldverfügung an **17.500** Geldautomaten in Deutschland.



## Jobs bei unserer Sparda-Bank: Wir suchen DICH für unser Team

Beruf und Privatleben miteinander zu vereinbaren, stellt viele Menschen vor eine große Herausforderung. Damit dieser Balanceakt gelingt, haben wir für unsere Mitarbeitenden die passenden Rahmenbedingungen geschaffen. Denn bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt: So hilft unsere familienbewusste Personalpolitik dabei, Job, Freizeit und Gesundheit unter einen Hut zu bringen. Zudem bieten wir neben einer marktorientierten Bezahlung zahlreiche attraktive Zusatzleistungen: Eine arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge in Form einer Direktversicherung, vermögenswirksame Leistungen, ein Job-Rad oder ein Jobticket bis hin zum Betriebssport sind nur einige Beispiele dafür. Sie wollen wissen, welche Jobmöglichkeiten wir Ihnen bieten können? Dann scannen Sie am besten gleich den QR-Code und entdecken Sie Ihre Karrierechancen unter [www.sparda-west.de/jobs](http://www.sparda-west.de/jobs)



## So bleiben Sie 2025 auf dem Laufenden

Neues Jahr und viele Neuigkeiten rund um das Thema Finanzen: Mit unserem Sparda-Bank Newsletter „Aktuelle News“ verpassen Sie nichts Wichtiges mehr. Denn mit dem Newsletter erhalten Sie einmal im Monat kompakte Infos zur Zinsentwicklung, Tipps zur Geldanlage oder Sie können an attraktiven Gewinnspielen teilnehmen. Abonnieren Sie jetzt unseren monatlichen Newsletter ganz einfach unter [www.sparda-west.de/newsletter](http://www.sparda-west.de/newsletter)



Fotos: Adobe Stock (Drazen, Ilielstock, Lazy\_Bear), iStock/Goodboy Picture Company; Illustrationen: iStock (Anekeev, Benosepckirk, appleuzr, Vadym\_Ivanchenko), HMC



Sparen, vorsorgen, finanzieren

## Finanzen 2025 für Familien – so holen Sie mehr raus

Das vorhandene Geld optimal einsetzen, finanzielle Ziele erreichen und Wünsche erfüllen können: Darauf liegt der Fokus einer soliden Finanzplanung. Vor allem für Familien ist es jetzt wichtig, sich sowohl kurz- als auch längerfristig richtig aufzustellen. Die Sparda-Bank West unterstützt Sie gern dabei.

**D**as ging ja gut los: „2025 weniger Netto vom Brutto.“ „Wer 2025 weniger in der Tasche hat.“ „Steigende Sozialbeiträge zehren Steuerentlastungen auf.“ So lauteten viele Schlagzeilen zum Jahresstart mit Blick auf die Finanzen von Millionen von Bundesbürgern. Vor allem die steigenden Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung, ein höherer CO<sub>2</sub>-Preis, dazu die Gasspeicherumlage und steigende Netzentgelte für Strom machen sich im Portemonnaie bemerkbar. Steuerliche Entlastungen werden so wieder aufgezehrt. Nach aktuellen Berechnungen der Experten des Instituts der deutschen Wirtschaft in Köln bedeutet das konkret, dass zum Beispiel ein Single-Haushalt mit einem Einkommen von 30.000 Euro im Jahr netto 47 Euro weniger im Geldbeutel hat als 2024. Paare mit zwei Kindern und einem gemeinsamen Bruttoeinkommen bis 90.000 Euro könnten am Jahresende ein leichtes Plus von bis zu 50 Euro haben. Eine Familie mit zwei Kindern und einem Bruttoeinkommen von zusammen 130.000 Euro im Jahr dürfte dagegen ein Minus von 227 Euro verbuchen. ➤

<b>Planen</b>	Seiten 08–09
<b>Sparen</b>	Seiten 10–11
<b>Vorsorgen</b>	Seiten 12–13
<b>Finanzieren</b>	Seiten 14–15





## Das Familienbudget clever aufstellen

Eines wird auch dieses Jahr wieder klar: Wer seine finanziellen Ziele erreichen und sich kleine und große Wünsche erfüllen möchte, muss sein verfügbares Geld optimal einsetzen. Und das lässt sich nur mit einer klugen Finanzplanung realisieren. So eine strategische Planung, die sowohl kurz- als auch langfristige Ziele berücksichtigt, macht sich gerade für Familien bezahlt, die mit hohen und ganz unterschiedlichen Ausgaben rechnen müssen.

Nutzen Sie dafür gern einen digitalen Budgetplaner. Hier empfehlen die Experten der Zeitschrift „Chip“ für Android-Smartphones und iPhone bzw. iPad die kostenlose App „Haushaltsbuch: Money Manager“. Solche Apps erleichtern es, Ausgaben direkt nach ihrem Verwendungszweck in Kategorien wie Fixkosten, Lebensmittel, Freizeit oder Extras aufzuteilen.

### Geld sparen? Mit unseren Tipps klappt es bestimmt!

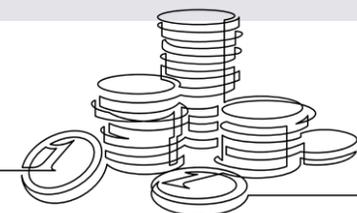
Warten Sie nicht länger, sondern legen Sie gleich los! Wir sind sicher: Mit unseren Spartipps haben Sie schnell mehr Geld übrig.

› **Weitsichtiges Ritual:** Legen Sie jeden 5-Euro-Schein, der Ihnen in die Hände kommt, in ein Sparschwein.

› **Verträge wechseln:** Strom, Gas, Mobilfunk, Internet: Hier lohnt sich ein regelmäßiger Wechsel. Denn als Bestandskunde zahlen Sie häufig mehr als Neukunden.

› **Steuererklärung abgeben:** Schenken Sie dem Finanzamt kein Geld. Je eher Sie Ihre Einkommensteuererklärung abgeben, desto früher können Sie sich über eine mögliche Rückerstattung freuen.

› **Jährlicher Finanzcheck:** Lebensumstände ändern sich. Sprechen Sie daher einmal im Jahr mit den Finanzexperten der Sparda-Bank. So lässt sich etwa Ihr Versicherungsschutz optimieren.



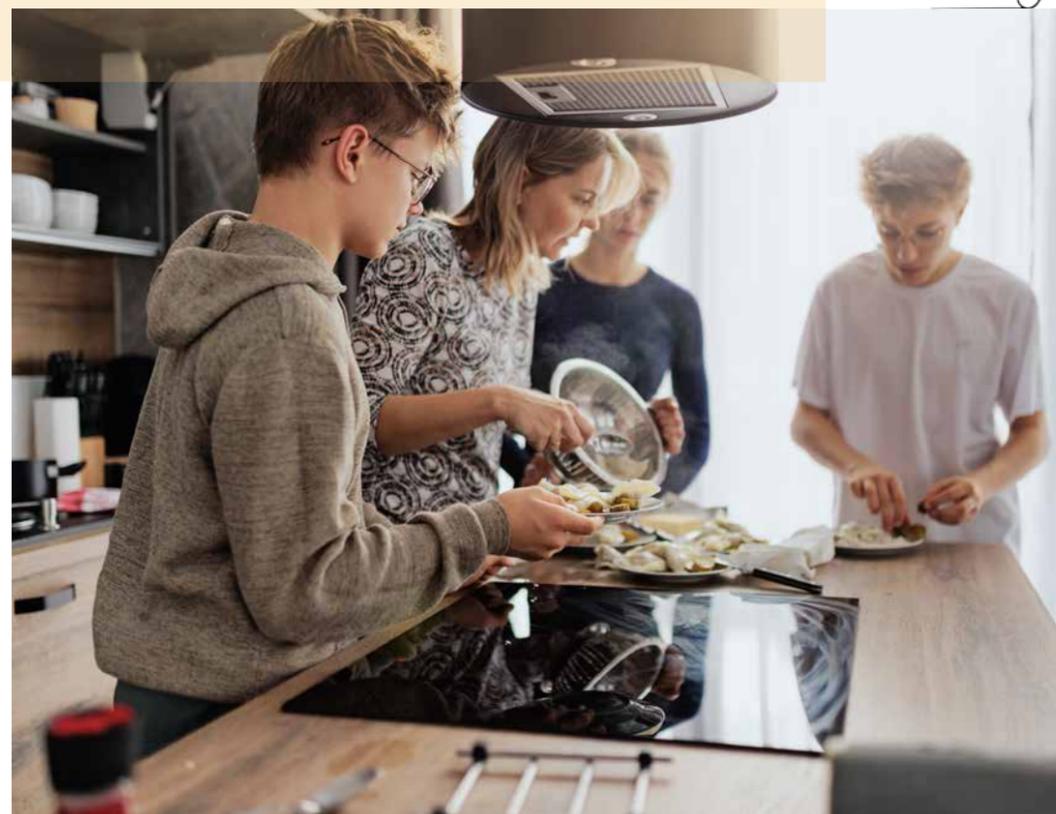
57%

der Beträge für Steuer-rückerstattungen liegen zwischen 100 und 1.000 Euro. Der Durchschnittsbetrag für eine Erstattung nach der Abgabe einer Einkommensteuererklärung liegt bei 1.063 Euro.

Quelle: Statistisches Bundesamt

### Am Anfang steht immer der Kassensturz

Die ersten Schritte, um das vorhandene Familienbudget zu optimieren, erscheinen vielleicht mühsam. Aber wir sind sicher, dass Sie durch eine clevere Planung die finanzielle Situation für sich und Ihre Familie nachhaltig verbessern können. Wie häufig haben Sie sich am Monatsende schon gefragt: Wo ist eigentlich unser ganzes Geld geblieben? Wer diese Frage Monat für Monat korrekt beantworten möchte, kommt an einem nicht vorbei – dem Führen eines Haushaltsbuchs. Nur so gewinnen Sie einen Überblick über die monatlichen Einnahmen und Ausgaben und können Einsparpotenziale erkennen.



### Bestens beraten – immer für Sie da!

Vereinbaren Sie einfach einen Termin für Ihre ganzheitliche Finanz- und Vorsorgeplanung, telefonisch unter

0211 23 93 23 93,

im Internet unter

[www.sparda-west.de/termin](http://www.sparda-west.de/termin)

oder über das Kontakt-Center im Online-Banking.

### Richtig rechnen – ganzheitlich handeln

Ihre monatlichen Ausgaben ziehen Sie dann von Ihrem gesamten monatlichen Familieneinkommen inklusive Kindergeld ab. So erkennen Sie, wie groß Ihre finanziellen Möglichkeiten sind. Einsparungen sind dabei immer drin (siehe Kasten links). Zudem kann es helfen, die Ausgaben zusätzlich in Kategorien wie „notwendig“, „angenehm“, „verzichtbar“ einzuteilen. Das erleichtert es, auf bestimmte Ausgaben zu verzichten. Damit werden auch Gelder frei, um einen Notgroschen anzusparen, Kredite zu tilgen und damit zu starten, die Finanzen – wie in der Grafik rechts dargestellt – optimiert aufzustellen.

Auch das große Ganze sollten Sie im Blick haben. Hier kann die ganzheitliche SpardaFinanzplanung der Sparda-Bank West ein wertvoller Helfer sein. Ganz im genossenschaftlichen Sinne stehen der Mensch und seine Anliegen im Mittelpunkt dieses Beratungsansatzes. Er deckt das komplette Finanzleben in allen wichtigen Bereichen und Lebensphasen ab. Dazu zählen etwa der Vermögensaufbau, kurz- und längerfristiger Kreditbedarf, der richtige Versicherungsschutz und auch ein passendes Girokonto.

### So optimieren Sie Ihre Finanzen

Stellen Sie Ihre Finanzen zunächst auf ein sicheres Fundament. Dann können Sie weitere Elemente von unten nach oben ergänzen.



Gut beraten können Sie sich auf Ihre Finanzziele konzentrieren: für den Sommerurlaub kurzfristig Geld beiseitelegen, für die Kinder vorsorgen, für eine Immobilie Eigenkapital ansparen. Wie Sie Ihre Finanzen für solche Wünsche richtig einsetzen können, erklären wir Ihnen auf den folgenden Seiten. ➤

## Sparstrategien für Ihre Wünsche und Ziele



### Sprechen Sie mit uns über Ihre Sparziele!

Wir zeigen Ihnen gern, wie Sie Ihre Sparziele erreichen können und was für Sie möglich ist. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für Ihr Beratungsgespräch, telefonisch unter

0211 23 93 23 93,

im Internet unter

[www.sparda-west.de/termin](http://www.sparda-west.de/termin)

oder über das Kontakt-Center im Online-Banking.

Eine kluge Strategie bei der Geldanlage ist unverzichtbar. Dazu gehört es auch, das zur Verfügung stehende Geld optimal zu verwalten. Dafür lassen sich zum Beispiel verschiedene Konten nutzen: Das Girokonto wird für die monatlich anfallenden Ausgaben genutzt. Für die eingeplanten Ersparnisse ist es sinnvoll, eigene Konten wie Tages- oder Festgeldkonten einzurichten oder in einen Sparplan etwa zur Fondsanlage einzuzahlen. Automatisierte Sparpläne können Familien viel Arbeit abnehmen. Einmal eingerichtet, erfolgen die Einzahlungen monatlich ohne zusätzlichen Aufwand direkt vom Girokonto. So ist sichergestellt, dass das Sparziel kontinuierlich verfolgt wird.

Uwe Wölk, Vertriebsdirektor bei der Sparda-Bank West, empfiehlt: „Egal, welche Sparziele Sie verfolgen möchten – sprechen Sie unbedingt mit einer Beraterin oder einem Berater der Sparda-Bank. Sie finden gemeinsam mit Ihnen die passenden Anlage-



lösungen und wissen genau, welche staatlichen Fördermittel Sie für Ihre Sparziele einsetzen können.“ Solch ein Gespräch ist zudem wichtig, um sich über die eigenen Sparprioritäten klar zu werden. So lassen sich kurz-, mittel- und langfristige Sparziele ideal miteinander kombinieren.

### Erst einmal für den Notfall sparen

Was gerade Familien unabhängig von ihren Sparzielen einplanen sollten, ist der Aufbau eines Notgroschens. Er ist unerlässlich, um finanzielle Engpässe zu vermeiden, wenn es zu unvorhergesehenen Ausgaben wie Autoreparaturen oder medizinischen Kosten kommt. Im Idealfall umfasst der Notgroschen zwei bis drei Monatseinkommen und liegt auf einem Tagesgeldkonto, um jederzeit verfügbar zu sein.

Welche weiteren finanziellen Vorsorgemaßnahmen zum Schutz der Familie sinnvoll sein können, lesen Sie auf den nächsten Seiten. ➔

### Prüfen Sie als Erstes Ihre Fixkosten

Die optimale Sparrate hängt von den finanziellen Möglichkeiten und den angestrebten Zielen ab. Umso wichtiger ist es, die monatlichen Ausgaben zu kennen – hier dargestellt am Beispiel einer Familie mit zwei Kindern:

Wohnen	1.206 Euro
Haushalt	978 Euro
Freizeit	676 Euro
Mobilität	594 Euro
Sonstiges	469 Euro
<b>Summe</b>	<b>3.923 Euro</b>

Quelle: [www.konsumvergleich.de](http://www.konsumvergleich.de)



Fotos: iStock/mgorthand (2); Illustrationen: Adobe Stock (chekman, Natvc, Valenty), HMC

### SpardaFlexiJunior – flexibel sparen für Kinder

Schon früh den Grundstein für die Zukunft wie Berufsausbildung, Wohnen, Führerschein usw. legen: Mit **SpardaFlexiJunior** sparen Sie flexibel für den Nachwuchs und verbinden die Vorteile einer Rentenversicherung mit den Renditechancen eines Investmentfonds. Sobald das Kind volljährig ist, kann das Geld nach Bedarf ausgezahlt werden.

- ➔ **Alle machen mit:** Oma und Opa, Onkel und Tante – alle können sich an der finanziellen Absicherung beteiligen.
- ➔ **Langfristig denken:** Ein langer Anlagehorizont kann die Renditechancen erhöhen.
- ➔ **Individuelle Optionen:** Sie entscheiden, ob Sie die Anlage zur Versorgung in absehbarer Zeit oder für die Zukunft – zum Beispiel in Form einer Rente – einsetzen.



Interview

## „Mit kleinen Sparbeträgen können Sie große Renditechancen nutzen.“

Uwe Wölk,  
Vertriebsdirektor bei der  
Sparda-Bank West



### Warum tun sich viele so schwer, mit dem Sparen zu starten?

Nach meiner Erfahrung fällt es vielen von uns schwer, auf etwas zu verzichten, das uns jetzt Freude bereitet – selbst wenn der Verzicht langfristig von Vorteil wäre. Zudem ist eine Buchführung über die Einnahmen und Ausgaben im Haushalt unabdingbar. Denn nur so lassen sich Sparpotenziale erkennen. Ist dieser Schritt erst einmal erfolgt, ist man oft überrascht, welche Sparziele sich tatsächlich erreichen lassen.

### Was soll ich tun, wenn mir nur kleine Sparbeträge zur Verfügung stehen?

Auch wenn es nur kleinere Beträge wie etwa 25 Euro im Monat sind, die Sie beiseitelegen können: Sparen – vor allem nach Plan – kann sich immer lohnen. Wichtig ist dabei die passende Wahl der Sparform wie ein Fondssparplan zum langfristigen Vermögensaufbau. Denn auch mit kleinen Sparbeträgen lassen sich so große Renditechancen nutzen.

### Warum ist ein Beratungsgespräch wichtig für den möglichen Sparerfolg?

Es gibt viele unterschiedliche Möglichkeiten, um seine Sparziele zu erreichen. Umso wichtiger ist es, darüber mit einer Expertin oder einem Experten zu sprechen. Das gibt mir zum einen das gute Gefühl, zu wissen, welche Ziele für mich realistisch sind und welche Anlagestrategie zu meiner aktuellen Lebenssituation passt. Zum anderen lassen sich weitere Sparpotenziale etwa durch staatliche Zuschüsse oder Fördergelder erschließen.



Fotos: Adobe Stock/Song\_about\_summer, iStock/ingorhand; Illustrationen: Adobe Stock/Main, HMC

## SpardaSorgenFrei: Finanzielle Absicherung zahlt sich aus

Ein Blick auf die Zahlen unten zeigt: Das Leben kann schnell ein Loch ins Portemonnaie reißen. Auto, Abos, Handy, Miete, Strom und Gas – diese unverzichtbaren Ausgaben können bei Krankheit oder Jobverlust schnell zur Belastung werden. Genau diese Versorgungslücke lässt sich mit **SpardaSorgenFrei** schließen. Außerdem erhalten Sie einen „Ereignisbonus“ bei Geburt Ihres Kindes, bei Eintritt eines Pflegefalls oder im Todesfall des Partners. Alle Infos finden Sie unter [www.spardasorgenfrei.de](http://www.spardasorgenfrei.de)

- Knappe Kasse, Einschränkungen, Ängste um Auto, Wohnung & Co? Mit SpardaSorgenFrei sind derartige Sorgen unnötig.
- Geringere Einkünfte bei Arbeitslosigkeit, Arbeitsunfähigkeit oder Krankheit werden ausgeglichen.
- Ihre finanzielle Unterstützung ist schnell da, wenn Sie diese benötigen. Direkt nach Eintritt des Schadens – schnell und unbürokratisch.
- Sie benötigen keine Gesundheitsprüfung beim Abschluss von SpardaSorgenFrei.

## Genau der richtige Schutz!

Laut einer Studie des Bunds der Versicherten sind neun von zehn Haushalten falsch versichert. Mit dem kostenlosen DEVK-VersicherungsCheck nehmen wir gemeinsam mit Ihnen die Verträge unter die Lupe und optimieren Ihren Versicherungsschutz. Mehr Infos unter [www.sparda-west.de/devk](http://www.sparda-west.de/devk)

# 21%

Einkommenslücke nach der sechsten Woche der Arbeitsunfähigkeit

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit

# 1.000.000

Diagnosen pro Jahr für eine der drei häufigsten schweren Krankheiten (Krebs, Herzinfarkt, Schlaganfall)

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit

# 17,7%

Anteil der Arbeitsunfähigkeiten, die durch eine Erkrankung des Muskel-Skelett-Systems verursacht wurden

Quelle: DAK-Gesundheitsreport 2023

## Zusätzlicher Schutz und Vorsorge für den Ernstfall

Das Leben ist voller Überraschungen. Aber leider fallen diese nicht immer positiv aus. Das klingt zwar wie eine Binsenweisheit, doch wenn der Ernstfall eintritt, kann das böse finanzielle Folgen haben. Was das konkret heißen kann, zeigt ein Blick in die Statistik. So beträgt die Einkommenslücke, die durch Arbeitsunfähigkeit entstehen kann, satte 21 Prozent des Nettoeinkommens. Denn falls Sie beruflich länger ausfallen, bleibt gegebenenfalls nur noch die wesentlich geringere gesetzliche Leistung, das Krankengeld. Gleichzeitig ist laut Statistik ein Großteil der Arbeitsunfähigkeiten auf eine schwere Krankheit zurückzuführen. Dann heißt es neu rechnen: Eine schwere Erkrankung kann die Lebenshaltungskosten kräftig erhöhen – zum Beispiel durch Medikamente, Behandlungen, Umbauten zu Hause und zusätzliche Fahrtkosten. Um im Ernstfall dafür finanziell abgesichert zu sein, ist die private Vorsorge besonders wichtig. Eine umfangreiche Absicherung, wie sie SpardaSorgenFrei (siehe Kasten oben rechts) bietet, kann dafür genau richtig sein.



### Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Beratungsgespräch rund um Ihren benötigten Versicherungsschutz, telefonisch unter

**0211 23 93 23 93,**

im Internet unter [www.sparda-west.de/termin](http://www.sparda-west.de/termin)

oder über das Kontakt-Center im Online-Banking.

### Auf diesen Schutz sollten Sie nicht verzichten

Und welchen Versicherungsschutz brauchen Sie und Ihre Liebsten, um sich gegen weitere große finanzielle Risiken abzusichern? Folgt man der Empfehlung der Verbraucherzentrale, dann ist es vor allem wichtig, sich gegen die größten anzunehmenden Unfälle abzusichern. Ratsam ist laut den Verbraucherschützern der Abschluss einer privaten Haftpflichtversicherung in ausreichender Höhe. Den Hausrat mit einer Police zu versichern, ist ebenfalls sinnvoll. Denn eine komplette Neuanschaffung ist bei großen Schäden häufig nicht zu finanzieren. Für Familien ist zudem der Schutz des Einkommens wichtig. Stirbt ein Elternteil, kann das erhebliche finanzielle Einbußen bedeuten. Dann bietet eine Risikolebensversicherung Schutz. Auch eine Kinderunfallversicherung ist für Eltern empfehlenswert.

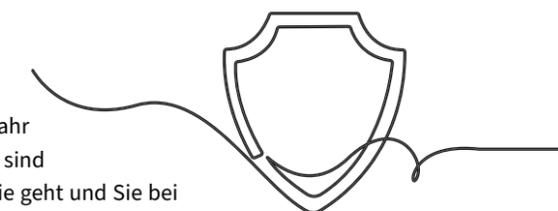
### Gut geschützt und dabei kräftig gespart

Neben der Absicherung von großen Risiken kann auch der Schutz von Alltagsrisiken eine gute Ent-

scheidung sein. So können Sie sich schon mit einem kleinen Betrag gegen die zunehmende Computerkriminalität schützen (siehe Kasten unten).

Auf jeden Fall sollten Sie einen Termin in Ihrer Sparda-Bank Filiale für einen VersicherungsCheck vereinbaren. Immerhin geben die Bundesbürger im

Schnitt mehr als 2.000 Euro pro Jahr für ihre Versicherungen aus. Da sind wir sicher, dass es günstiger für Sie geht und Sie bei uns genau den Versicherungsschutz bekommen, der zu Ihren aktuellen Lebensumständen und zukünftigen Plänen passt. ➤



## Cyberversicherung: Mit sicherem Gefühl online unterwegs

Computerkriminalität hat sich längst zu einem professionellen Geschäft entwickelt. Das Ziel: Ihr Geld. Die **Cyberversicherung der DEVK** schützt Sie gegen Identitätsmissbrauch und die daraus entstehenden Vermögensschäden. Versichert sind der Missbrauch bei Verwendung von Bank-, Kredit- und sonstigen Debitkarten, die Sie durch uns bezogen haben, der Missbrauch Ihres Kontos und Ihres privaten Online-Bankings. Abgedeckt sind jährlich bis zu drei

Schäden mit einer Gesamtentschädigungssumme von bis zu 10.000 Euro. Gefälschte Websites, E-Mails oder Trojaner, mit denen Kriminelle versuchen, die Daten von Bankkunden abzugreifen, verlieren mit der Cyberversicherung der DEVK ihren Schrecken – und das für nur 2,50 Euro pro Monat. Ausführliche Informationen finden Sie unter [www.sparda-west.de/cyberversicherung](http://www.sparda-west.de/cyberversicherung)



## Besser finanzieren – Wohnpläne umsetzen

Ist jetzt schon wieder ein guter Zeitpunkt gekommen, ein Haus oder eine Wohnung zu kaufen? Schaut man auf die Entwicklung der Nachfrage vor allem von Bestandsimmobilien, so lautet die Antwort ganz klar: Ja! Denn der Preisrückgang bei Häusern aus dem Bestand lockt potenzielle Käufer – hier waren bei Immobilien mit Sanierungsbedarf in den niedrigen Energieeffizienzklassen E bis H zuletzt auch die Preisabschläge am höchsten. Doch gerade wer plant, eine ältere Bestandsimmobilie zu erwerben, fragt sich auch, welche energetischen Sanierungsmaßnahmen hier notwendig bzw. sinnvoll sind und wie sich solche Wohnwünsche nachhaltig finanzieren lassen. Genau dafür lohnt sich ein erstes Beratungsgespräch mit den zertifizierten Modernisierungs- und Fördermittelberatern der Sparda-Bank West. So lässt sich in aller Ruhe über den möglichen Sanierungsfahrplan, potenzielle Einsparmöglichkeiten und die dazu passende Finanzierung sprechen. Das gilt natürlich auch, wenn Sie bereits ein Eigenheim besitzen und weiter in die Wohnqualität und den Wert Ihrer Immobilie investieren wollen.



### Frühe Finanzierungsberatung hat viele Vorteile

Auch wenn Sie Ihre Traumimmobilie oder das passende Baugrundstück noch nicht gefunden haben, lohnt es sich, frühzeitig mit der Sparda-Bank das Gespräch über Ihre Finanzierungsmöglichkeiten zu suchen. Das spart wertvolle Zeit, wenn es mit dem Kauf konkret wird, und man weiß genau, bis zu wel-

chem Kaufpreis man sich ein Eigenheim leisten kann. Unsere Erfahrung zeigt: Eine vorab gesicherte Finanzierung fürs Eigenheim gibt mehr Sicherheit, wenn es darum geht, genau die passende Immobilie zu finden. Zudem kann auch parallel geprüft werden, ob Sie Zuschüsse und Förderprogramme der KfW für Ihre Finanzierung nutzen können, um Ihre Wohn-



wünsche optimal zu finanzieren. Mehr zu unserer ausgezeichneten Baufinanzierungsberatung erfahren Sie auf den Seiten 16 bis 17.

### Bausparen und Aufbau von Eigenkapital starten

Wer dagegen erst in ein paar Jahren seinen Wohnwunsch verwirklichen will, der sollte schon jetzt mit einem Bausparvertrag bei unserem Partner Schwäbisch Hall (siehe Kasten unten) damit loslegen, wertvolles Eigenkapital aufzubauen. So legen Sie Geld zum Bauen oder Kaufen einer Immobilie zurück und sichern sich ein günstiges Darlehen für die Zukunft – und das noch immer zu einem attraktiven Zinssatz. Auch für Eigenheimbesitzer kann ein Bausparvertrag sinnvoll sein, um spätere Modernisierungsvorhaben umzusetzen und die Immobilie instand zu halten.

Sie sehen: Was Sie auch vorhaben – wir freuen uns auf ein ausführliches Beratungsgespräch mit Ihnen und unterstützen Sie tatkräftig bei der Realisierung Ihrer Spar-, Vorsorge- und Wohnpläne. 

### Wir sind für Ihre Wünsche da!

Sie wollen wissen, womit Sie bei der Finanzierung eines Eigenheims rechnen können und wie sich eine sinnvolle Modernisierung umsetzen lässt? Dann vereinbaren Sie gern einen Beratungstermin, telefonisch unter

0211 23 93 23 93,  
im Internet unter

[www.sparda-west.de/termin](http://www.sparda-west.de/termin)

oder über das Kontakt-Center im Online-Banking.

### Jetzt für später: Bausparen

Sichern Sie sich jetzt die Zinsen für spätere Wohnpläne. Mit einem **Bausparvertrag der Schwäbisch Hall** gibt es zum Beispiel die noch immer günstigen Darlehenszinsen – je nach Tarif – ab 1,40% p. a. (effektiv 1,95% p. a.)\*. Ihre wichtigsten Bausparvorteile:

- Mit einem Bausparvertrag sparen Sie beständig Eigenkapital an, mit dem Sie später Ihre Wohnpläne leichter umsetzen können.
- Bausparen wird durch die Wohnungsbauprämie, die Riesterförderung und die Arbeitnehmersparzulage staatlich gefördert. \*\*
- Als Eigenheimbesitzer können Sie eine Instandhaltungsrücklage für später bilden.



\* Stand: 10. Januar 2025. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.  
\*\* Es gelten teilweise Einkommensgrenzen.



### Inspirationen für Ihr Wohnglück

Sie wollen wissen, welcher Wohntyp Sie sind oder welche Häusertypen besonders beliebt sind? Dann klicken Sie einfach mal rein in unsere Themenwelt „Wohnen“ unter

[www.sparda-west.de/wohnen-uebersicht](http://www.sparda-west.de/wohnen-uebersicht)

### Immobiliencheck: Wissen, was meine Immobilie wert ist

Sie haben eine Bestandsimmobilie geerbt oder wollen sich vergrößern und von Ihrem zu klein gewordenen Wohneigentum trennen? Dann ist es jetzt umso wichtiger, sich schnell und unkompliziert über den möglichen Wert der Immobilie zu informieren. Genau dafür ist der kostenlose Immobiliencheck unseres Partners Planethome der richtige Service für Sie! Denn der Markt für Immobilien wird aktuell von vielen Faktoren bestimmt, die für Laien unkalkulierbar sind. Dazu zählen die künftige Zinsentwicklung, die Qualität der Lage oder der energetische Zustand der Immobilie. Mit einer unverbindlichen, softwarebasierten Einschätzung des zum jeweiligen Zeitpunkt

erzielbaren Preises erhalten Sie eine erste Wertindikation für Ihre Immobilie. Sie basiert auf den vorliegenden Angaben, eine Besichtigung vor Ort ist nicht notwendig. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein Makler in den Sparda-Filialen zur Verfügung, der gern mit Ihnen die Einwertung persönlich bespricht. Alle wichtigen Informationen dazu finden Sie direkt unter [www.sparda-west.de/planethome](http://www.sparda-west.de/planethome)

**planethome**





Bauen, kaufen, finanzieren

# Immobilienmarkt: Den Traum vom Eigenheim leben

Man mag es kaum glauben, aber die Zahlen zeigen es: Die eigenen vier Wände sind heute erschwinglicher als noch vor zwei Jahren. Unsere Empfehlung: Sprechen Sie mit den Expertinnen und Experten der Sparda-Bank West über Ihre Immobilienwünsche. Sie zeigen Ihnen, wie Sie sich den Traum vom Eigenheim erfüllen können.



Die Sparda-Banken wurden im Jahr 2024 bereits zum 14. Mal in Folge für ihre faire Baufinanzierung mit dem Gütesiegel „sehr gut“ prämiert.

**D**er Wunsch nach eigenen vier Wänden kann viele Formen annehmen: ein Reihen-, Doppel- oder Einfamilienhaus mit Garten für die Kinder zum Spielen, eine Eigentumswohnung in möglichst zentraler Lage, vielleicht etwas Neues, eventuell aber auch schon etwas Älteres ... Selbst wenn die Vorstellungen unterschiedlich sind – ein Eigenheim ist für viele Menschen nach wie vor ein Sehnsuchtsort, an dem sie ihre Wohnträume verwirklichen können.

Viele Menschen suchen zudem nach konkreten Antworten, wie sie sich den Traum vom Eigenheim erfüllen können – zum Beispiel mit Blick auf die gestiegenen Lebenshaltungskosten. Die gute Nachricht: Die Zinsen für Immobilienkredite sind in den letzten Monaten wieder gesunken.

### Wissen, was alles möglich ist

Unsere Empfehlung: Suchen Sie das Gespräch mit den Finanzierungsexpertinnen und -experten der Sparda-Bank West. Sie sind die ersten Ansprechpartner, wenn es um Ihren Traum vom Eigenheim geht. Denn neben guten Konditionen für Ihre Immobilienfinanzierung erhalten Sie eine Top-Beratung. Das sieht übrigens auch die FMH-Finanzberatung in Kooperation mit dem Fernsehsender ntv so: Sie hat die Sparda-Bank West als bundesweiten Anbieter für ihren Top-Zins im Jahr 2024 ausgezeichnet. Und von FOCUS MONEY wurde die Genossenschaftsbank mit dem Siegel als „Fairster Baufinanzierer“ prämiert (siehe links).

Eine qualifizierte Beratung ist wichtig, um ganz individuell zu klären, ob eine Immobilie bezahlbar

### Das kosteten Immobilien in Deutschland im November 2024 im Durchschnitt



Wohnungen

Eigentumswohnungen (Baujahr 1985, ca. 83 m<sup>2</sup> Wohnfläche) kosteten **280.405 Euro**.



Bestandsgebäude

Bestandshäuser (Baujahr 1983, ca. 120 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 425 m<sup>2</sup> Grundstück) kosteten **365.343 Euro**.



Neubauten

Neubauhäuser (ca. 130 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 450 m<sup>2</sup> Grundstück) kosteten **564.061 Euro**.

Quelle: Bausparkasse Schwäbisch Hall, EPX mean/Europace

## Ihre Baufi-Empfehlung ist uns einiges wert!



**Aktion**  
Bis zum 30. Juni gibt es  
**200€\***  
für Ihre Baufinanzierungs-Empfehlung!

Werden Sie jetzt Neukundenwerber und empfehlen Sie unsere ausgezeichnete Baufinanzierungsberatung Ihren Freunden, Bekannten und Familienmitgliedern.

Übrigens: Auch, wer bisher seine Baufinanzierung bei einem fremden Kreditinstitut hat, kann seine Anschlussfinanzierung bei der Sparda-Bank abschließen. Der Wechsel ist mit unserer Unterstützung schnell erledigt. Füllen Sie den Coupon aus und geben Sie ihn dem Interessenten einfach für seinen Beratungstermin mit.

\* Es gelten die Wettbewerbsbedingungen von SpardaKunden werben Kunden.



## Coupon

### Ihr Name – Werber der Sparda-Bank West

Name/Vorname

Telefon/Mobil

E-Mail

### Name des Interessenten – Neukunde

Name/Vorname

Telefon/Mobil

### Diese Felder füllt der Berater aus:

Der Neukunde schließt eine SpardaBaufinanzierung ab.

IBAN des Neukunden

Filiale

Datum, Unterschrift Berater

### Wir finanzieren das für Sie!

Sie haben konkrete Finanzierungswünsche rund ums Eigenheim? Dann vereinbaren Sie gern einen Beratungstermin unter

**0211 23 93 23 93,**

im Internet unter

**www.sparda-west.de/termin**

oder über das Kontakt-Center im Online-Banking.

ist. Hier gibt es zwei wichtige Orientierungspunkte: Die Monatsrate für die Rückzahlung des Darlehens sollte im Idealfall höchstens ein Drittel des Haushaltseinkommens betragen. Zudem sollten zwischen 10 und 20 Prozent des Kaufpreises plus die Kaufnebenkosten durch Eigenkapital abgedeckt sein.

### Ihr persönlicher Weg ins Eigenheim

Dank der individuellen Stellschrauben einer Immobilienfinanzierung wie der Kreditlaufzeit, der Tilgungsrate oder der Nutzung staatlicher Fördergelder führen viele Wege ins Eigenheim. Lassen Sie uns darüber gern sprechen. **Unser Tipp:** Sie sind von unserer Beratungsqualität überzeugt? Dann empfehlen Sie uns doch weiter (siehe Coupon) – es lohnt sich!

Fotos: Adobe Stock (Drazen, Halipoint), iStock (AleksandarNakic, Jevtic, schulzie); Illustrationen: HMC

An einzigartigen Locations gibt es beim KRIMINAL DINNER eine Kombination aus kulinarischen Highlights und spannendem Krimitheater zu genießen.



Mit der neuen Show HORIZONS bringt HOLIDAY ON ICE in insgesamt 22 Städten das Eis zum Glühen.

Fotos: HOLIDAY ON ICE/ROY KUJS



Foto: DAS KRIMINAL DINNER; Illustration: HMC

HOLIDAY ON ICE und DAS KRIMINAL DINNER

# Tolles Entertainment für Sie zum Vorteilspreis



Eine atemberaubende Eis-Show mit HOLIDAY ON ICE oder DAS KRIMINAL DINNER mit Nervenkitzel: Als Mitglied unserer Genossenschaftsbank werden Sie hier bestens unterhalten und können jetzt Ihre Tickets mit einem attraktiven Preisvorteil erwerben.

Erleben Sie einen spannenden Abend auf und über dem Eis in der Show HORIZONS von HOLIDAY ON ICE. In einem spektakulären 360°-Live-Erlebnis wird der einzigartige Spirit einer Großstadt zum Leben erweckt. Verblüffende Performances, waghalsige Stunts und Eiskunstlauf auf Weltklasse-Niveau werden Sie staunen lassen.

Spannend wird es in jedem Fall auch beim Original DAS KRIMINAL DINNER: Während Sie ein kulinarisches 3-/4-Gänge-Menü genießen, werden Sie parallel dazu selbst zum Detektiv. Denn Sie sind herzlich eingeladen, einen komplexen Kriminalfall zu lösen.

Sichern Sie sich jetzt als Mitglied der Sparda-Bank West Karten für Ihr Entertainment-Highlight. Auf [www.sparda-west.de/vorteile](http://www.sparda-west.de/vorteile) wählen Sie Ihren Wunschtermin für die jeweils gewünschte Vorstel-

lung und den Veranstaltungsort aus. Das lohnt sich gleich doppelt: Mit dem Vorteilsprogramm Ihrer Genossenschaftsbank können Sie Ihre Tickets mit einem tollen Preisrabatt erwerben, der automatisch beim Kauf abgezogen wird. So erhalten Sie für HOLIDAY ON ICE einen attraktiven Preisvorteil von 20 Prozent auf eine Vielzahl ausgewählter Termine und Sitzplatzkategorien.

Einen Gutschein für eine Veranstaltung nach Wahl für DAS KRIMINAL DINNER können Sie jetzt mit einem Rabatt in Höhe von 15 Prozent im Aktionszeitraum vom 1. bis zum 28. Februar 2025 ebenfalls über [www.sparda-west.de/vorteile](http://www.sparda-west.de/vorteile) erwerben. Einfach den Rabattcode „Sparda15“ bei der Bestellung eingeben. Freuen Sie sich schon jetzt auf ganz viel Spannung und Nervenkitzel!



## Ihr direkter Weg zum Anteilskauf

Wer jetzt auf bis zu 200 Mitgliederanteile aufstocken möchte, kann direkt unser Formular für den Erwerb nutzen unter [www.sparda-west.de/mitgliedschaft](http://www.sparda-west.de/mitgliedschaft)

Falls Sie noch keine Anteile besitzen, vereinbaren Sie für den Kauf einen Termin in Ihrer Sparda-Bank Filiale, per Telefon unter 0211 23 93 23 93 oder unter [www.sparda-west.de/termin](http://www.sparda-west.de/termin)

Strand & Meer genießen

# Jetzt buchen: Mit Sonne satt ins Frühjahr starten

Nicht träumen, sondern einfach buchen: Mit unserem Reisepartner Urlaubsplus geht der Wunsch nach Sonne, Strand und Meer in Erfüllung – und als Genossenschaftsmitglied können Sie mit unserem Reisebonus auch noch Geld sparen.

Freuen Sie sich auch schon auf die helle, warme Jahreszeit? Bis die dunklen, kalten Tage vorbei sind, haben wir aber noch einige lange Wochen vor uns. Doch wir hätten da eine „Abkürzung“ für Sie, die Sie schnell in die Sonne und an Strand und Meer bringt: unseren Reisepartner Urlaubsplus. Die Reiseexperten empfehlen als eines von vielen Beispielen für ein Sonnenziel im Frühjahr die schönen Küsten in Andalusien –

eine der zahlreichen beliebten Urlaubsregionen in Spanien. Für echtes Fernweh sind die Malediven mit ihren vielen Inselparadiesen ein toller Tipp: Sie begeistern mit einzigartigem Flair, blauen Lagunen und ausgedehnten Riffen. Freuen Sie sich als Mitglied der Sparda-Bank West zudem auf einen attraktiven Reisebonus von 5 Prozent. Und der lohnt sich, wie das Sparbeispiel zeigt.

### Sparbeispiel

2 Wochen Urlaub mit der Familie	4.500 €
2 Tage Mietwagen	100 €
Städtetrip zu zweit	700 €

5% Reisebonus = 265 € Ersparnis!



Andalusien: Neben Sonne und Meer locken Städte wie Sevilla.

Fotos: Adobe Stock (Elena Estellés, Romolo Tavanti); Illustrationen: Adobe Stock/Felix Pergande, HMC

### Günstiger reisen mit 5-Prozent-Bonus

- So einfach geht's: Buchen Sie
- › direkt online über die Partnerwebsite [www.urlaubsplus.de/sparda](http://www.urlaubsplus.de/sparda)
- › mit einer E-Mail an [buchung@urlaubsplus.de](mailto:buchung@urlaubsplus.de)
- › telefonisch über den Reiseservice der Sparda-Bank West unter 040 42 23 61 489.

Die Auszahlung des Mitglieder-Reisebonus erfolgt dann sechs bis acht Wochen nach Abreise auf die von Ihnen hinterlegte Bankverbindung. Wir wünschen einen sonnigen Urlaub!



## Noch mehr Reiseziele zum Träumen

Bei unserem Reisepartner Urlaubsplus finden Sie eine große Auswahl an renommierten Reiseveranstaltern mit Top-Angeboten und attraktiven Frühbucher-Rabatten unter [www.urlaubsplus.de/sparda](http://www.urlaubsplus.de/sparda)



**Malediven:** Traumziel mit Bilderbuchstränden und faszinierenden Unterwasserwelten.

Telefonanrufe vermeintlicher Sparda-Bank Mitarbeiter

# Vorsicht, Anruf! So schützen Sie sich vor Betrügern

Misstrauen ist der beste Ratgeber, wenn ein unbekannter Anrufer am Telefon ist. Mit unseren Tipps und Regeln fallen Sie nicht auf Betrüger herein.

Das Telefon klingelt, auf dem Display die vorgeschaltete Nummer der Sparda-Bank West und in der Leitung ein „Sicherheitsbeauftragter der Bank“, der vor Kontoabbuchungen warnt. So oder ähnlich treiben aktuell vermehrt Telefonbetrüger ihr Unwesen. Lassen Sie sich nicht täuschen – auch wenn der Anrufer gut informiert erscheint und sehr redigewandt auftritt. Sein Ziel: Er will an Ihr Geld, indem Sie Überweisungen stoppen oder Ähnliches. Sie werden aufgefordert, etwas aktiv im Freigabeverfahren zu bestätigen, was Sie nicht selbst im Online-Banking eingegeben haben? Tun Sie das **AUF KEINEN FALL!** Falls wir von der Sparda-Bank West Sie zu einem Verdacht anrufen, können wir die Überweisung stoppen, ohne dass Sie irgendetwas freigeben müssen. Auch wenn der Schreck groß ist: Seien Sie misstrauisch!

- Bestätigen Sie keine Aufträge, die Sie nicht selbst im Online-Banking oder in der SpardaApp beauftragt haben!
  - Nennen Sie **NIE** Ihre Zugangsdaten – auch nicht bei einem angeblichen Bankmitarbeiter!
  - Wir fordern Sie **NIE** dazu auf, Überweisungen oder Adressänderungen in Ihrer SecureApp freizugeben!
- Unser Tipp:** Aktuelle Sicherheitshinweise finden Sie unter [www.sparda-west.de/sicherheit](http://www.sparda-west.de/sicherheit) 



Fotos: Adobe Stock/osemiguelisangar; Illustrationen: iStock/PaperFox, HMC, Sparda-Bank West

– Serie –  
**Unsere Tipps  
für Ihren  
Schutz**

## Checkliste Telefonanruf

Diese kleine Übersicht hilft Ihnen, sich bei betrügerischen Anrufen richtig zu verhalten.

- **Nicht unter Druck setzen lassen** und niemals Geld überweisen.
- **Nur mit „Hallo“ melden**, wenn die Rufnummer nicht bekannt ist.
- **Nicht zurückrufen**, wenn Sie die angezeigte Nummer nicht kennen.
- **Den Bankmitarbeiter anrufen** – und zwar unter einer Ihnen bekannten Nummer – und sich den Sachverhalt bestätigen lassen.



## Lassen Sie sich nicht ködern!

Weitere Tipps gegen Trickbetrug finden Sie in unserer Sicherheitsbroschüre unter

[www.sparda-west.de/ratgebersicherheit](http://www.sparda-west.de/ratgebersicherheit)



## Immer griffbereit: Kontoauszüge per Download sichern

Sind Sie auch auf der Suche nach Kontoauszügen bzw. Belegen, wenn Sie Ihre Steuererklärung erstellen oder andere Anfragen rund um Ihre Finanzen beantworten wollen? Unser Tipp: Laden Sie sich regelmäßig Ihre Kontoauszüge aktiv aus Ihrer Postbox herunter. Diese Downloads können

Sie dann als PDF abspeichern oder ausdrucken. Denn Belege sollten mindestens zwei Jahre aufbewahrt werden. Wie Sie den Kontoauszugs-Service der SpardaPostbox aktivieren, erfahren Sie unter [www.sparda-west.de/postbox](http://www.sparda-west.de/postbox)



## Privatkredit

# Das rechnet sich: Mehr Spielraum für Ihre Pläne

Auch im neuen Jahr sollte bei den eigenen Finanzen alles gut geplant werden. Mit dem zusätzlichen Spielraum, den der easyCredit bietet, sind Sie jederzeit flexibel und auch in unerwarteten Situationen auf der sicheren Seite.

**H**aben Sie auch schon zum Jahresstart einen Kassensturz gemacht, um zu berechnen, was für Sie finanziell in diesem Jahr drin ist? Vielleicht soll es im Sommer endlich mit einem neuen Camper in den Urlaub gehen. Der alte Kühlschrank könnte langsam mal durch ein zeitgemäßes stromsparendes Modell ersetzt werden. Oder direkt im Frühjahr in der Sonne ausspannen – wäre das nicht schön?! Egal wie groß oder klein Ihre Pläne sind: Durch einen erweiterten finanziellen Spielraum ist mehr drin, als Sie vielleicht für möglich halten.

## Kreditrahmen für mehr finanzielle Sicherheit

Genau diesen finanziellen Spielraum können Sie jetzt reservieren: Entweder zusätzlich oder auch völlig unabhängig von einem bereits abgeschlossenen easyCredit erweitern Sie so Ihre finanziellen Möglichkeiten. Damit sichern Sie sich kostenlos Ihren persönlichen Kreditbetrag und das Geld liegt für Sie bereit. Sie können dann jederzeit etwas davon abrufen, müssen es aber nicht. Je nach Bonität lassen sich bis zu 75.000 Euro reservieren. Das eröffnet völlig neue Spielräume für Ihre Vorhaben. Sprechen Sie uns gern an! 

## Wir sind für Ihre Vorhaben da!

Sie haben Finanzierungsbedarf für Ihre Pläne? Dann beantragen Sie den easyCredit und Ihren finanziellen Spielraum in Ihrer Sparda-Bank Filiale. Einfach einen Termin vereinbaren unter **0211 23 93 23 93**, im Internet unter

[www.sparda-west.de/termin](http://www.sparda-west.de/termin)

oder über das Kontakt-Center im Online-Banking.

Alternativ ist ein easyCredit-Abschluss auch online möglich unter [www.sparda-west.de/easycredit](http://www.sparda-west.de/easycredit)

## Jetzt Geld reservieren – und bei Bedarf abrufen

Sich unverbindlich zusätzliche Liquidität sichern: Mit einem erweiterten Kreditrahmen bleiben Sie auch in unerwarteten Situationen – eine kaputte Waschmaschine, eine hohe Heizkostennachzahlung – zahlungsfähig und verfügen über mehr Spielraum. Schön zudem, wenn sich damit Wünsche umsetzen lassen. Und noch schöner, wenn es das eine oder andere Extra sein darf.

- Sie entscheiden, wann und über wie viel Sie von Ihrem finanziellen Spielraum von bis zu 75.000 Euro verfügen möchten.
- Sie wählen Ihren Kreditwunschbetrag und können die Auszahlung dann mit nur wenigen Klicks vornehmen.
- Die abgerufene Kreditsumme ist nicht zweckgebunden.

VermögenPlus – Ihre Vermögensanlage

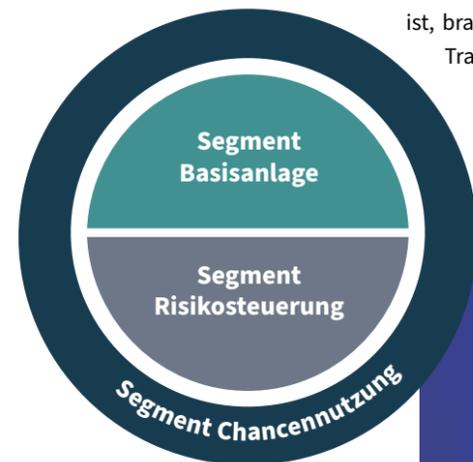
# Präzise und taktisch klug zum Anlageerfolg

Spielen Sie kein Pingpong mit Ihrer Geldanlage. Nutzen Sie mit VermögenPlus das Know-how der Expertinnen und Experten unseres Anlagepartners Union Investment für Ihren Vermögensaufbau.

Um Tischtennis auf höchstem Niveau zu spielen, müssen viele Fähigkeiten zusammenwirken. Nur wer über ein hohes Maß an Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer, Technik und Konzentrationsfähigkeit verfügt, kann ganz vorne mit dabei sein. Doch bis diese Stufe erreicht ist, braucht es neben Talent jahrelanges Training und ganz viel Erfahrung.

Ähnlich wie erstklassige Tischtennispielerinnen und -spieler

nutzen die Kapitalmarktexpertinnen und -experten von Union Investment wertvolle Fähigkeiten, um an den Finanzmärkten präzise und taktisch klug handeln zu können. Tagtäglich behalten sie dafür alle relevanten Entwicklungen im Blick, analysieren Unternehmen und bewerten Chancen und Risiken. Genau diese Fähigkeiten können Sie mit VermögenPlus für Ihren langfristigen Vermögensaufbau nutzen. Ihr Vermögen gehört in erfahrene Hände, denn es sichert Ihnen Ihren persönlichen Freiraum. Gut, wenn



## Drei Segmente für Ihre Vermögensanlage

Das **Segment Basisanlage** ist der Grundstein Ihrer Fondsvermögensverwaltung. Hier wird die Meinung der Kapitalmarktexperten von Union Investment in einem Mischfonds umgesetzt – je nach Präferenz auch mit nachhaltigem Fokus.

Das **Segment Risikosteuerung** legt zusammen mit der Basisanlage die Kernaussrichtung der Vermögensverwaltung fest. Dazu werden entsprechend Ihrer Risiko-

neigung aktiv gemanagte Investmentfonds sowie Indexfonds (sog. ETFs) für den langfristigen Vermögensaufbau eingesetzt.

Das **Segment Chancennutzung** besteht aus einem Mischfonds, mit dem die Experten von Union Investment sehr flexibel aktuelle Trends der Märkte berücksichtigen und in diese investieren. Auch eine Anlagestrategie mit nachhaltiger Ausrichtung wird auf Wunsch für Sie umgesetzt.

Sie sich diesen Freiraum dauerhaft erhalten und ihn sogar behutsam ausbauen können. Eine passende Vermögensanlage mit persönlicher Finanzportfolioverwaltung, wie sie VermögenPlus bietet, kann dafür ein wichtiger Baustein sein. Der große Vorteil für Sie: Das Management Ihres Fondsvermögens übernimmt Union Investment nach Ihren individuellen Vorgaben (siehe Kasten links unten). So können Sie Ihr Geld ohne viel Zeitaufwand breit gestreut und mit der passenden Mischung in verschiedene Wertpapiere anlegen.

### Gemeinsam die passende Anlagestrategie finden

Mit den Anlageberaterinnen und -beratern der Sparda-Bank West haben Sie für Ihren Vermögensaufbau immer einen persönlichen Ansprechpartner an Ihrer Seite, der Ihre Situation und Ihre Ziele kennt und gemeinsam mit Ihnen die passende Anlagestrategie findet. Welche die richtige Anlagelösung für Ihre Bedürfnisse und Risikoneigung ist, ermitteln wir in einer ausführlichen Beratung. Wir freuen uns auf ein vertrauensvolles Gespräch mit Ihnen. Vereinbaren Sie gern direkt einen Termin.

### Wir beraten Sie gern!

Sie wollen die richtige Strategie für Ihre Geldanlage finden? Vereinbaren Sie einfach einen Termin, telefonisch unter

0211 23 93 23 93, im Internet unter [www.sparda-west.de/termin](http://www.sparda-west.de/termin)

oder über das Kontakt-Center im Online-Banking.



### Machen Sie mehr aus Ihrem Geld

Behalten Sie Ihre Geldanlage im Blick. Worauf Sie dabei achten müssen, zeigen wir Ihnen unter

[www.sparda-west.de/vermoegenplus](http://www.sparda-west.de/vermoegenplus)

## Vermögensaufbau ganz nach Ihren Wünschen

Schritt für Schritt zur passenden Anlagestrategie – genau das ermöglicht Ihnen VermögenPlus. Sie bleiben auch kurzfristig flexibel – es gibt keinen Mindestanlagezeitraum. Und Sie können jederzeit Ein- und Auszahlungen tätigen. Ihre Vorteile:

### Partnerschaftliche Beratung

- › Sie besprechen gemeinsam mit uns Ihre aktuelle Situation und Präferenzen.
- › Unsere Aufgabe ist es, Ihr Vermögen in Ihrem Sinne weiterzuentwickeln.

### Experten-Know-how für Ihre Anlage

- › Wir stellen Ihnen die für Sie passende Anlagestrategie vor.
- › Die Expertinnen und Experten von Union Investment setzen Ihre Anlagestrategie um und stehen für das aktive Management ein.

### Vermögensverwaltung ist Vertrauenssache

- › Wir stehen jederzeit als Partner zur Seite.
- › Sie erhalten ausführliche Informationen, die Sie für einen transparenten Überblick über Ihre Vermögensanlage brauchen.

## Gut zu wissen: Diese Chancen und Risiken sollten Sie kennen

### Chancen

- › Es erfolgt ein aktives Management Ihres Anlagevermögens. Sie brauchen selbst keine Anlageentscheidungen zu treffen.
- › Teilnahme an den Ertragschancen internationaler Aktien-, Anleihe-, Rohstoff-, Währungs- und Geldmärkte.

### Risiken

- › Risiko marktbedingter Kursschwankungen sowie Ertragsrisiko.
- › Risiko, dass der Finanzportfolioverwalter die Anlagestrategie nicht wie vereinbart umsetzt.
- › Risiko des Anteilwertrückgangs wegen Zahlungsverzug/-unfähigkeit einzelner Aussteller.



**Juli**  
1 x MINI Cooper C Cabrio\*  
im Wert von  
ca. 30.000 Euro

\* Abbildung ähnlich.



**März/Mai/September/November**  
1 x MINI Cooper C 3-Türer\*  
im Wert von ca. 30.000 Euro

Jeden Monat  
die Chance auf  
**50.000 Euro**  
und viele weitere  
Geld- und Sach-  
preise

## Gewinnsparen

# Ihr Glückslos für tolle Gewinne zum Abfahren

Das geht ja gut los: Schon in den ersten Monaten unseres Gewinnsparejahres warten tolle Hauptgewinne auf alle Gewinnsparerinnen und -sparer. Mit 5 Euro pro Los können auch Sie Ihrem Glück eine Chance geben.

**E**insteigen, Motor starten und los geht's: Genau darauf können sich alle glücklichen Gewinnerinnen und Gewinner in den kommenden Monaten freuen, wenn sie mit ihren Losen beim Gewinnsparen erfolgreich die Chance auf einen tollen Hauptgewinn nutzen. Denn in den Monaten März, Mai, Juli, September und November gibt es sportliche Autos von MINI zu gewinnen. Zudem können sich alle Gewinnsparerinnen und -sparer mit etwas Glück jeden Monat über 50.000 Euro und viele weitere tolle Geld- und Sachpreise, wie Reise-, Vorwerk-, Media-Markt- oder Weber-Grill-Gutscheine, freuen. Übrigens liegt die Gewinnwahrscheinlichkeit auf einen der Hauptgewinne bei 1:4.000 oder besser. Ein

Grund mehr, sich mit unseren Gewinnsparelosen ein Dauerabo fürs Glück zu holen.

### Ihre Lose machen alle zu Gewinnern

Gewinnen, sparen und Gutes tun! Auch dafür lohnt sich der Kauf Ihrer 5-Euro-Glückslose. Neben der Aussicht auf tolle Gewinne legen Sie automatisch Monat für Monat etwas Geld beiseite und ermöglichen Gutes für unsere Region: Von 5 Euro für ein Los werden 3,75 Euro pro Monat für Sie angespart. Ihr Gewinnspielanteil beträgt 1,25 Euro – und davon gehen 31,25 Cent an gemeinnützige Initiativen in unserem Geschäftsgebiet. Also, worauf noch warten? Machen Sie sich auf den Weg zu Ihrem Glück. **┆**

### Hier holen Sie sich direkt Ihre Glückslose!

Den Kauf von Gewinnsparelosen können Sie ganz bequem im Online-Banking im Service-Center unter **Aufträge und Formulare** abschließen.



Fotos: BMW Group/Bernhard Filser (2); Illustrationen: Adobe Stock/issalima



Partnerschaft mit dem BVB

# Unser Herz schlägt schwarzgelb

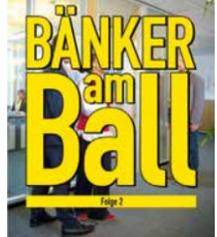
Als Genossenschaftsbank aus der Region sind wir stolz, erneut an der Seite des BVB zu stehen. Und wir freuen uns darauf, Euch unvergessliche Momente zu ermöglichen.

**A**lte Liebe rostet nicht! Die Sparda-Bank West ist für die kommenden fünf Jahre wieder Champion Partner von Borussia Dortmund (BVB). Damit haben insbesondere alle BVB-Fans, aber auch alle anderen Fußballbegeisterten, jetzt mit uns eine Bank an ihrer Seite, die Gemeinschaft und Zusammenhalt lebt. Denn als Genossenschaftsbank gehören wir voll und ganz unseren Mitgliedern – und als Partner schlägt unser Herz für den BVB. Im Mittelpunkt stehen dabei immer die Fans, deren Leidenschaft und Begeisterung wir mit tollen Aktionen unterstützen möchten.

### Darauf könnt Ihr Euch freuen

Als Partner des BVB sind wir für Euch da: Als BVB-Fan lohnt es sich daher unbedingt, uns auf Instagram unter **@spardaschwarzgelb** zu folgen. Dort winken BVB-Tickets, attraktive Gewinne und unbezahlbare Fan-Erlebnisse wie die Fahrt mit der Sparda-Fan-Rikscha zur Saisoneroöffnung, ein Logenbesuch samt Führung durch den SIGNAL IDUNA PARK oder ein Meet & Greet mit einer BVB-Legende. Seid dabei! **┆**

Am Fan-O-Mat der Sparda-Bank gab es am 8. Dezember 2024 tolle schwarzgelbe Weihnachtsgeschenke.



Drei Bänker – eine Mission: Mit der Web-Serie „Bänker am Ball“ gibt es auf Instagram viel zum Schmunzeln. Solltet Ihr nicht verpassen!



Gänsehaut pur: 73.000 Fans sangen am 8. Dezember 2024 zusammen „Stille Nacht“ und andere Weihnachtsklassiker. Die Stimmung im SIGNAL IDUNA PARK? Unvergleichlich! Auch für die über 40 Gewinner unserer Ticketverlosung.

Auf geht's: Endlich werden wieder Auswärtsfahrten mit dem neuen Sparda-Bank Fan-Bulli unter den BVB-Fans verlost.

### Für die BVB-Fans am Start

Als Eure Genossenschaftsbank wollen wir unvergleichliche Erlebnisse schaffen:

- Ob Bundesliga oder Königsklasse – wir bringen Euch auf besondere Plätze ins Stadion. Denn zu jedem Heimspiel gibt es eine Ticketverlosung!
- Schnell und kultig: Gewinnt eine Auswärtsfahrt mit dem Sparda-Bank Fan-Bulli.
- An Spieltagen gibt es immer wieder schwarzgelbe Überraschungen von uns für Euch.



### Folgt uns auf Instagram

Auf dem Instagram-Kanal **@spardaschwarzgelb** gibt es für alle regelmäßig tolle Aktionen und Gewinnspiele. Also, unbedingt folgen und nichts mehr verpassen.





Sparda's Palastrauschen im Düsseldorfer Kunstpalast

## Bühne frei für Medienkunst

Unbedingt vormerken: An drei Abenden im Jahr 2025 gibt es wieder außergewöhnliche Klangerlebnisse und Performances mit Sparda's Palastrauschen live und kostenlos zu erleben.

Es rauscht wieder kräftig im Kunstpalast – mit Live-Acts und Klanginstallationen. An drei Abenden in diesem Jahr wird mit der jungen Reihe „Sparda's Palastrauschen“ der renommierte Kunstpalast in Düsseldorf wieder zur Bühne für digitale Medienkunst, Performances und Musik – jeweils von 18 bis 22 Uhr bei freiem Eintritt.

In Kooperation mit dem Institut für Musik und Medien der Düsseldorfer Robert Schumann Hochschule präsentieren Studierende ihre Arbeiten aus den Bereichen Visual Music, Musik und Text, Musikinformatik sowie Klang und Realität in verschiedenen Räumlichkeiten des Kunstpalastes.

Sie beziehen dabei auch die aktuellen Wechselausstellungen mit ein, die sich in spannende Konzertsäle und Bühnen verwandeln. Immer mit dabei: ein DJ-Set live gestreamt von Callshop Radio, einer unabhängigen Online-Radiostation.

Als langjährige Partnerin des Kunstpalastes unterstützt die Stiftung der Sparda-Bank West gern diese außergewöhnliche Veranstaltungsreihe für eine junge Kunstszene. Die nächsten Termine für dieses besondere Kunsterlebnis sind der 20. Februar, der 12. Juni und der 7. November 2025.

Mehr: [www.kunstpalast.de](http://www.kunstpalast.de)

Ausstellung: „unSICHTBAR verbunden. Im Wasser.“, mondo mio! Kindermuseum in Dortmund, 9. März 2025 bis 4. Januar 2026

## Mitmachen bei der Forschungsreise unter Wasser

Im Dortmunder mondo mio! Kindermuseum tauchen die Besucherinnen und Besucher in die unsichtbare Welt der kleinsten Lebewesen ein und erfahren, wie

unser Leben mit ihrem verbunden ist, welchen Einfluss sie auf das Klima, unser Wohlergehen und die Zukunft haben. Die Mitmach-Ausstellung „unSICHTBAR verbunden“ nimmt Familien mit auf eine Forschungsreise unter Wasser. Sie bietet

Kindern ab drei Jahren, aber auch Erwachsenen spannende Aktionen und Informationen. Interaktive Stationen laden ein zu erforschen, zu gestalten, zu entdecken und zu spielen. Die Mikroskopierstation ermöglicht ein unmittelbares Erfahren verschiedener Größendimensionen und schafft eine völlig neue Vorstellung davon, was klein ist. Im Korallenriff zeigt ein riesiges Knüpfbild, wie sich die klimabedingte Korallenbleiche auf kreative Weise aufhalten lässt. Und im Labor warten spannende Forschungsaufträge und Rätsel rund um die faszinierenden Fähigkeiten der Mikroorganismen. Zu der Sonderausstellung bietet das Museum für Schulen und Kindergärten ein umfassendes Begleitprogramm.

Mehr: [www.mondomio.de](http://www.mondomio.de)

Foto: mondo mio! Kindermuseum | Gestaltung: Studio RBJK



Kultur: Sparda Lounge in der Kunsthalle Recklinghausen am 28. Februar und 4. April 2025

## Jazz trifft Kunst für brillante Musikabende

Liebhaber des Jazz können sich freuen und ihre Musik an einem ganz besonderen Ort in der Region Recklinghausen genießen. Denn die Reihe „Jazz in der Kunsthalle – Die Sparda Lounge“ wird in diesem Jahr an gleich zwei Terminen fortgesetzt. Am 28. Februar 2025 gastiert dort Joscho Stephan. Der Gypsy-Jazz-Gitarrist trat bereits bei vielen namhaften Jazzfestivals auf. Das Besondere an diesem Abend: Joscho Stephan spielt erstmalig komplett ohne Mitmusikerinnen und -musiker. Am 4. April 2025 betritt zum Abschlusskonzert der Sparda Lounge Reihe die Formation Jazz Lounge Arkestra die Kunsthallenbühne. Als besonderer Gast konnte Carlotta Ribbe am Vibrafon verpflichtet werden. Sie gewann u. a. bereits den ersten Preis beim NRW-Landeswettbewerb „Jugend jazzt“. Vor Konzertbeginn, um 17:15 Uhr, ist die Teilnahme an einem geführten Rundgang durch die aktuelle Ausstellung möglich. Da die Publikumszahl begrenzt ist, wird um Anmeldung bei der Kunsthalle unter 02361 50 19 35 gebeten. Die Anmeldung zu den Konzerten kann jeweils freitags drei Wochen vor dem Konzerttermin ab 11:00 Uhr erfolgen.

Mehr: <https://kunsthalle-recklinghausen.de>



Foto: © Pollett



Foto: © Christian Ribbe

Soziales: !Respect-Sozialtraining an Grundschulen in Niedersachsen

## Im Stundenplan: Sich wehren, ohne zu schlagen

Wer im Schulunterricht Angst vor der großen Pause hat, kann sich nur schwer auf den Lernstoff konzentrieren. Streit auf dem Schulhof, Beleidigungen auf dem Weg ins Klassenzimmer, Hänseleien nach einer falschen Antwort – viele Kinder machen solche Erfahrungen. Um dem entgegenzuwirken, sollten Kinder früh und altersangemessen sozial-emotionale Kompetenzen entwickeln. In der Paul-Maarschule in Oldenburg arbeitet man zum Beispiel schon seit vielen Jahren erfolgreich

an diesem Thema. Hier fördert der gemeinnützige Verein !Respect mit seinem Trainingsprogramm zum sozialen Lernen diese Fähigkeiten. Grundschulkindern lernen auf spielerische Art und Weise, anderen respektvoll zu begegnen und Konflikte ohne körperliche Gewalt zu lösen. Mit !Respect wird der Zusammenhalt aller Kinder im Klassenverband gestärkt und die Schulforschung verbessert sich noch einmal deutlich.

Mehr: [www.respect-in-school.de](http://www.respect-in-school.de)



Foto: © Gerda Kernitz, © MünsterView/Tronquet

## Kunst: Museums-Tipps

22. Februar 2025, 18 Uhr  
Ausstellungseröffnung  
„WE. Der Körper als Zeichen“  
im Kunstmuseum

Mülheim an der Ruhr. Die Ausstellung stellt das Bild des Menschen, seine Leiblichkeit und seinen Körper ins Zentrum der Aufmerksamkeit. Zugleich fragt sie aber auch nach dem, was uns als Menschen verbindet – nach dem „WE“, das immer mehr abhanden zu kommen scheint. Die Ausstellung läuft bis zum 7. September 2025.

7. März 2025, 18:30 Uhr  
„6:30 p.m.“  
im Museum Folkwang

Essen. Mit der Auftaktveranstaltung „6:30 p.m.“ startet eine neue Ausstellung in der Reihe „6 ½ Wochen“ mit der Künstlerin Krystal Geerts bis zum 21. April 2025. Das Ausstellungsformat 6 ½ Wochen im renommierten Museum Folkwang bietet eine spannende Plattform für junge Kunstschaffende aus aller Welt und eröffnet den Besuchern innovative und frische Perspektiven auf die Kunst. Eintritt frei.

6. Februar/6. März/3. April 2025  
Langer Donnerstag  
im Museum Ludwig  
Köln. Freier Eintritt für alle Kölnerinnen und Kölner ab 17 Uhr. Alle anderen zahlen dann nur 7 Euro.

## Mehr Informationen

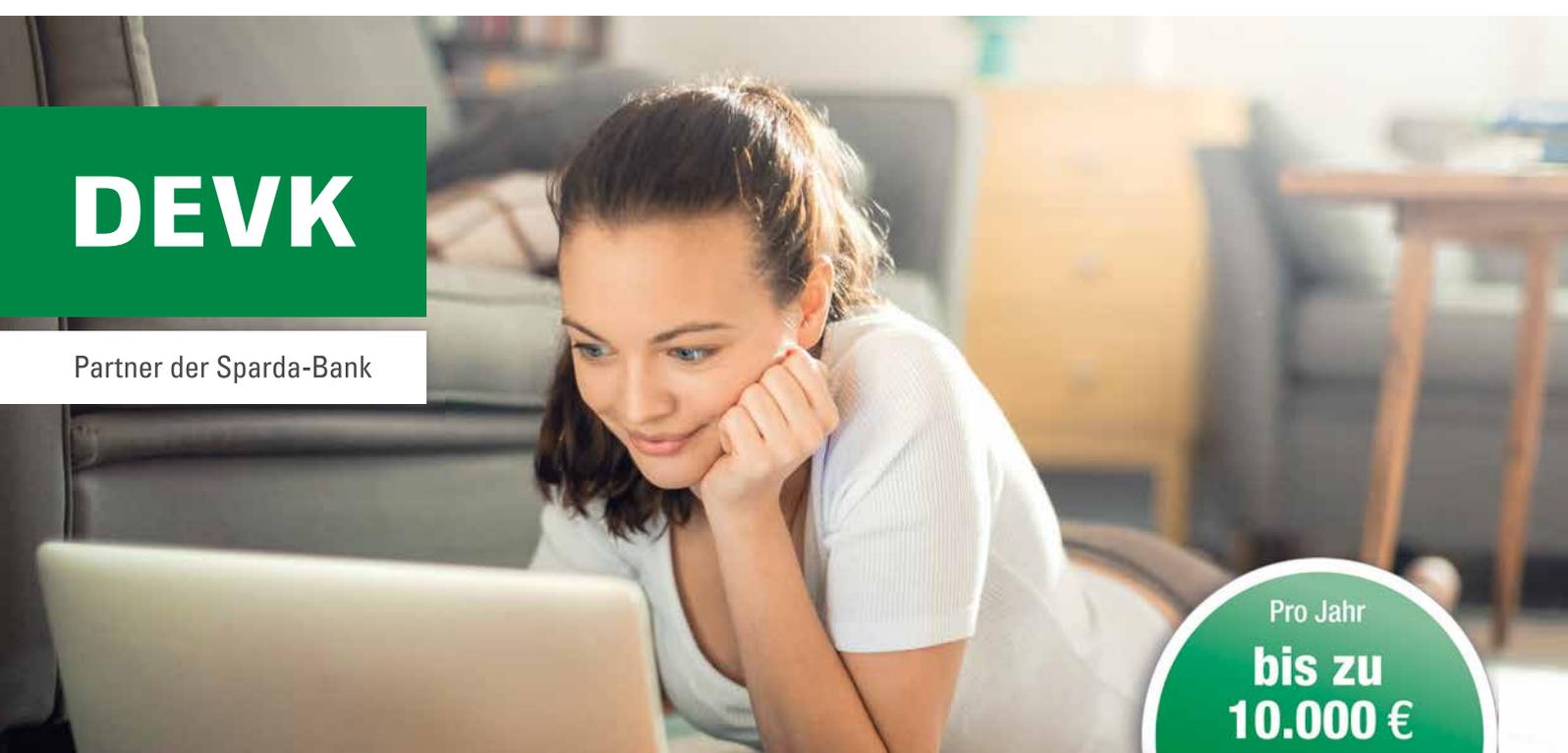
Unsere Homepage:  
[stiftung-sparda-west.de](http://stiftung-sparda-west.de)

Unser E-Mail-Newsletter:  
[stiftung-sparda-west.de/kontakt](mailto:stiftung-sparda-west.de/kontakt)

@spardastiftung

## „sparda aktuell“-Leserservice Die Umwelt im Blick

**Mehrfachzustellung?** Sie erhalten mehr als ein Exemplar der „sparda aktuell“ in Ihren Haushalt und benötigen dies nicht? Dann helfen Sie uns bitte, die Umwelt zu entlasten und zu schützen: Schneiden Sie den Coupon inkl. Adressfeld aus und geben ihn in Ihrer Filiale ab. Wir stellen dann den Versand an die nebenstehende Adresse ein.



**DEVK**

Partner der Sparda-Bank

Pro Jahr  
**bis zu  
10.000 €**  
Entschädigungssumme

## Online sicher unterwegs.

## Die Private Cyberversicherung:

Ihr günstiger Basisschutz gegen Cybercrime.

**Jetzt informieren auf [www.sparda-west.de/cyberversicherung](http://www.sparda-west.de/cyberversicherung)**

**Sparda-Bank**